

大好評につき季刊化決定! 脳や身体を健康を保つシニア誌の第2弾!

朝日脳活マガジン

週刊朝日増刊

2017夏号

ハレやか

5月25日(木)発売
■定価890円(税込) A4判・192ページ

あの人の元気の秘訣

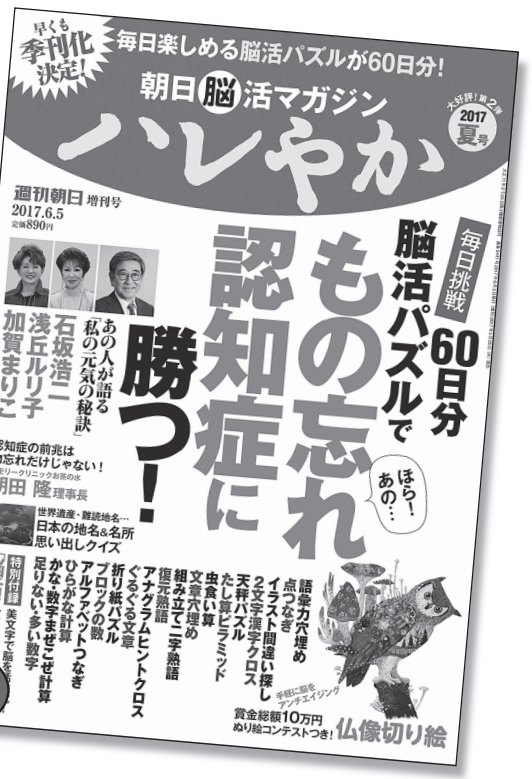
石坂浩二さん

浅丘ルリ子さん

加賀まりこさん



漢字熟語クイズ・間違い探し・
図形パズル・ひらがな計算・点つなぎ...ほか
楽しいパズルが60日分!
(120ページ)



新事実! 脳はここまで若返る
メモリークリニックお茶の水 **朝田隆** 理事長 認知症予防の第一人者!

- 健康** 手もみ・足もみでいきいき健康生活
- 食事** 食物繊維がたっぷりとれる腸美人おかず
- お金** 本当に得する! 相続の重要ポイント
- 特別付録** 美文字で脳活性化! 脳活ペン字練習帳

読者の声

こんな本を待っていました!!

- 大変面白い本。何度も取り出して、本を開きたくなります。(72歳 女性)
- パズルの内容がバラエティーに富んでいて非常によい。(72歳 男性)
- 他の脳トレ本よりも読みもの(健康、料理など)が多くて楽しめました。(84歳 女性)
- 「ハレやか」に出合ってから毎日楽しくパズルに挑戦。(89歳 女性)
- 「脳はいくつになっても使えば進化する!」とはとても勇気づけられました。(72歳 女性)

続々大增刷! 売れてます!! 朝日脳活ブックス で楽しく脳を活性化!

■定価 各972円(税込) 四六判

考えるカトレーニング

数字パズル & ゲーム

70問

難しい公式は必要なし! ひらめきで解けるものから、ルールに従って答えを埋める問題まで、解ける楽しさで脳を刺激!

「思いだしトレーニング」シリーズ

漢字 熟語・ことわざ

968問

基本問題から「読めそうで読めない」「書けそうで書けない」漢字、読めたら自慢できちゃう難問まで、漢字の読み書きで楽しく脳トレ!

昭和のできごと

604問

ヒット番組に大スター、どの家にもあったあの商品、声援を送った名選手...。昭和を彩った人、もの、事件を思い出すことで脳もスッキリ!

大人の常識・雑学

もの知りテスト

593問

身の回りのできごとから、政治や経済の常識・雑学、さらにスポーツや芸能、ヒット商品まで。楽しいクイズ形式で脳を元気に!

社会 地理・歴史

600問

学校で習ったことや、新聞・テレビで知った地名や歴史、社会のできごとは、たっぷり脳に残っているはず。記憶を掘り起こして脳を活性化!

お手元までASA(朝日新聞販売所)がお届けします。お申し込みはASAスタッフへ直接、またはお電話でどうぞ。(電話番号は新聞購読料領収書をご覧ください) ※一部地域で発売日が異なります。

お申込書

朝日脳活マガジン	ハレやか 2017 夏号	を()部申し込みます。
朝日脳活ブックス	数字パズル & ゲーム	を()部申し込みます。
	漢字 熟語・ことわざ	を()部申し込みます。
	昭和のできごと	を()部申し込みます。
	大人の常識・雑学	を()部申し込みます。
	社会 地理・歴史	を()部申し込みます。
おなまえ		
おところ 〒 - TEL - -		

店名
お申し込みの電話番号
お申し込みの郵便番号
お申し込みの住所
お申し込みの氏名
お申し込みの性別
お申し込みの年齢
お申し込みの職業
お申し込みの趣味
お申し込みの備考